Ausrüstungsliste
Skihochtour

CLIMBING SOLUTIONS

Bekleidung

- ✔ Hochtouren Hose
- ✔ t-shirt
- ✔ Fleecepullover oder Jacke
- ✔ leichte Daunenjacke
- ✔ Jacke, wind- und wasserdicht (z.B.: Gore Tex)
- ✔ Haube + Handschuhe (dünne Leder & warme)
- ✔ Funktionsunterwäsche lang
- ✔ Skisocken + Reserve
- ✔ Kappe, Sturmhaube oder Buff

Technische Ausrüstung modern, normgerecht (CE- Zeichen)

- ✔ moderne angepasste Skitourenausrüstung (Ski+ Bindung, Felle, Harscheisen, Tourenskischuh, Stöcke)
- ✔ *LVS Ausrüstung (LVS Geräte (3 Antennen), Schaufel, Sonde)
- ✔ 25 – 40l Rucksack
- ✔ Skihelm
- ✔ *passende Steigeisen mit Antistollplatte
- ✔ *Pickel
- ✔ *Hüftgurt
- ✔ *1 HMS Karabiner
- ✔ Verbandspaket

Allgemeines

- ✔ Sonnenschutz (Brille, Kappe, Sonnencreme+ Lippstick)
- ✔ Jause, Snack, Müsli- Schokoriegel
- ✔ Getränk min. 1,5 l (Thermoskanne)
- ✔ LED Stirnlampe mit guten Akkus/ Batterien
- ✔ Toilettenartikel minimalistisch
- ✔ Mitgliederausweise Alpine Vereine
- ✔ kl. Hüttenschlafsack
- ✔ Mobiltelefon(Für Notfallverständigung: 140 Bergrettung oder 112 internationaler Notruf auch ohne Pin in alle Netze)
- ✔ ev. Powerbank

*Kann gegen Gebühr geliehen werden, Set 50€/ Tourentag. Leihmaterial bei Buchung anfragen.