



Bekleidung je nach Witterung

- ✓ Sporthose lang/ kurz
- ✓ Funktions- T-Shirt
- ✓ Fleecepullover oder Jacke
- ✓ ev. Jacke, wind- und wasserdicht (z. B.: Gore Tex)
- ✓ Sportschuhe, vorzugsweise Zustiegsschuhe

Technische Ausrüstung modern, normgerecht (CE- Zeichen)

- ✓ 20 – 30l Rucksack ev. mit Rucksackregenschutz
- ✓ Hüftgurt
- ✓ Steinschlaghelm
- ✓ 10 Stück Expressen
- ✓ 4 verlängerbare Expressen
- ✓ Kletterschuhe
- ✓ 3 HMS Karabiner
- ✓ 2 Schraubkarabiner
- ✓ 1 Sicherungsgerät (ATC Guide oder ähnliches Produkt)
- ✓ Seil (Einfachseil 60 Meter +)
- ✓ Risskletterhandschuhe und Tape
- ✓ *1 Satz Klemmkeile
- ✓ *1 Klemmkeil Entferner
- ✓ *1 Satz Friends (von Rissbreite 1,5cm bis 5 cm)
- ✓ 2x 60 cm Bandschlinge
- ✓ 2x 120 cm Bandschlinge
- ✓ Chalkbag
- ✓ Reepschnüre (1,5 Meter, 3 Meter, 5 Meter 6mm Durchmesser oder Kevlar)
- ✓ Verbandspaket

Allgemeines

- ✓ Sonnenschutz (Brille, Kappe, Sonnencreme+ Lipstick)
- ✓ Jause, Snack, Müsli- Schokoriegel
- ✓ Getränk min. 1 Liter
- ✓ Mobiltelefon (Für Notfallverständigung: 140 Bergrettung oder 112 internationaler Notruf auch ohne Pin in alle Netze)

*Kann gegen Gebühr geliehen werden, 30€/ Set für die Kursdauer. Leihmaterial bitte bei Buchung anfragen.